

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๑๐.๗/ ๒๓๓๙



คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ
ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘
กรมควบคุมโรค
ถนนติวนันท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

✓ เมษาฯ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอส่งคำแนะนำการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ทำงาน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ทำงาน จำนวน ๓ แผ่น
จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19

ในประเทศไทย ณ วันที่ ๘ เมษาฯ ๒๕๖๔ พบรู้ป่วยติดเชื้อร่วม จำนวน ๓๐,๓๑๐ คน และมีผู้เสียชีวิต
จำนวน ๔๕ คน การระบาดมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว พบรู้ติดเชื้อรายใหม่ จำนวน ๔๐๕ ราย
ในจำนวนนี้เป็นผู้ติดเชื้อในประเทศไทยจำนวน ๓๗๑ ราย การติดเชื้อดังกล่าวส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับสถานที่เสี่ยง เช่น
สถานบันเทิง ผับ บาร์ และเรือนจำ เป็นต้น และกำลังแพร่กระจายอย่างรวดเร็วไปยังบุคคลในครอบครัว ชุมชน
รวมถึงสถานที่ทำงาน ซึ่งเป็นสถานที่ที่อาจมีการสัมผัสดใกล้ชิดกันจากการมีกิจกรรมร่วมกัน เช่น การคลุกคลี
พูดคุยกัน การประชุมร่วมกันโดยไม่สวมหน้ากากอนามัย การรับประทานอาหารร่วมกัน การใช้สิ่งของร่วมกัน
และอยู่ในสถานที่สาธารณะไม่ได้

ฝ่ายเลขานุการ ขอเรียนว่า เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่กระจายเชื้อในสถานที่ทำงาน ซึ่งอาจ
ทำให้เกิดการแพร่ระบาดในวงกว้างได้ จึงขอส่งคำแนะนำการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับ
สถานที่ทำงาน เพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป รายละเอียดตาม
สิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายโอภาส การย์กิวนพงศ์)

อธิบดีกรมควบคุมโรค

กรมการและเลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ

ฝ่ายเลขานุการ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๓๗๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๔๔๒๙

สำเนาส่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะเลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

คำแนะนำการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ทำงาน

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

๙ เมษายน ๒๕๖๔

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 ในประเทศไทย วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๔ พบรู้ปแบบติดเชื้อร่วม จำนวน ๓๐,๓๑๐ คน และมีผู้เสียชีวิต จำนวน ๘๕ คน การระบาดมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว พบรู้ปติดเชื้อรายใหม่ จำนวน ๔๐๕ ราย ในจำนวนนี้เป็นผู้ติดเชื้อในประเทศจำนวน ๓๗๑ ราย การติดเชื้อดังกล่าวส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับสถานที่เสียง เช่น สถานบันเทิง ผับ บาร์ และเรือนจำ เป็นต้น และกำลังแพร่กระจายอย่างรวดเร็วไปยังบุคคลในครอบครัว ชุมชน รวมถึงสถานที่ทำงาน ซึ่งเป็นสถานที่ที่อาจมีการสัมผัสใกล้ชิดกันจากการมีกิจกรรมร่วมกัน เช่น การคลุกคลีพูดคุยกัน การประชุมร่วมกันโดยไม่สวมหน้ากากอนามัย การรับประทานอาหารร่วมกัน การใช้สิ่งของร่วมกัน และอยู่ในสถานที่ระยะใกล้กันไม่ได้ ดังนั้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่กระจายเชื้อในสถานที่ทำงาน ซึ่งอาจทำให้เกิดการแพร่ระบาดในวงกว้างได้ กระทรวงสาธารณสุข จึงขอให้คำแนะนำการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ทำงาน ดังนี้

มาตรการทั่วไป

- ๑) จัดให้มีคำแนะนำการเฝ้าระวังป้องกันเชื้อไวรัสไวรัสโคโรนา 2019 ติดประกาศในจุดที่เห็นได้สะดวก เพื่อสื่อสารให้กับพนักงาน เจ้าหน้าที่ และบุคคลภายนอกที่ต้องเข้ามาประสานและติดต่อในสถานที่ทำงานได้รับทราบ
- ๒) กำหนดให้เจ้าหน้าที่ พนักงานทุกคน และบุคคลภายนอกที่เข้ามา ต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ๑๐๐% ตลอดเวลา ห้ามคนไม่สวมหน้ากากเข้ามาในสถานที่ทำงาน รวมถึงให้ใช้โปรแกรมหมอนอน และไทยชนะ
- ๓) จัดให้มีแอลกอฮอล์หรือเจลล้างมือบริการอย่างเพียงพอ ในบริเวณจุดคัดกรองทางเข้า-ออกของสถานที่
- ๔) มีการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย สอบตามประวัติเสียง ประวัติการเดินทางในช่วง ๑๔ ที่ผ่านมา และอาการของเจ้าหน้าที่ พนักงานทุกคน และบุคคลภายนอกที่เข้ามา ในสถานที่ทำงาน ณ จุดคัดกรอง
- ๕) พิจารณาปรับรูปแบบการทำงาน เช่น มีการจัดให้ทำงานที่บ้าน (Work from home) มีการจัดการประชุมทางไกลแทนการจัดประชุมที่ต้องมาร่วมตัวกัน การให้บริการโดยไม่ลงจากรถ การยื่นเอกสารแบบ online เป็นต้น
- ๖) กำหนดการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ในระหว่างปฏิบัติหน้าที่ หรือทำกิจกรรมใด ๆ ในพื้นที่ส่วนกลางของสถานที่ทำงาน เช่น การต่อแถวซื้ออาหาร ห้องประชุม จุดติดต่องานจุดพักผ่อน เป็นต้น
- ๗) พิจารณาจัดทำกรรไกรหรือแผ่นใสกันในจุดที่พนักงานต้องสื่อสารพูดคุยกับผู้อื่น ทั้งภายในและภายนอกองค์กรในระยะประชิดตัว
- ๘) งดการจัดกิจกรรมสังสรรค์ หรือทำกิจกรรมรวมกลุ่มใด ๆ ที่มีการรวมคนจำนวนมากที่จะมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อโรค และงดหรือชะลอการเดินทางออกนอกชุมชนโดยไม่จำเป็น
- ๙) ให้พนักงานมีของใช้ส่วนตัวของแต่ละคน เช่น แก้วน้ำ ภาชนะใส่อาหาร เป็นต้น และหลีกเลี่ยงการนั่งรับประทานอาหารและการใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

๑๐) กำกับดูแล...

- (๑๐) กำกับดูแลความสะอาดสถานที่อย่างสม่ำเสมอ เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาด ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค บริเวณที่มีความเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู ก็อกน้ำ สวิตช์ไฟ เครื่องถ่ายเอกสาร หรืออุปกรณ์อื่น ๆ ที่มักมีผู้สัมผัสจำนวนมากอาจพิจารณาการเพิ่มระบบระบายอากาศ ให้มีการหมุนเวียนอากาศมากขึ้น เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ และจัดถุงแดงสำหรับทิ้งหน้ากาก กระดาษทิชชู หรือขยะติดเชื้อประเภทอื่น ๆ
- (๑๑) มอบหมายฝ่ายบุคคลหรือมีพนักงานติดตามการป่วยและขาดงาน หากพบการป่วยด้วยอาการทางเดินหายใจตั้งแต่ ๕ คนให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เมื่อมีอาการป่วยให้หยุดงาน หากมีประวัติหรือสงสัยติดเชื้อให้พบแพทย์
- (๑๒) ประเมินมาตรการที่กำหนดเป็นระยะ ๆ และปรับมาตรการให้สอดคล้องกับมาตรการศูนย์บริหารสถานการณ์ prerabat ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กำหนด

มาตรการเพิ่มเติมเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

- ๑) แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ภายใน ๓ ชั่วโมงนับตั้งแต่พบผู้ป่วย เพื่อให้ดำเนินการสอบสวนป้องกัน และควบคุมโรค โดยต้องดำเนินการตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/ คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด/ คณะกรรมการโรคติดต่อกรุงเทพมหานคร
- ๒) ดำเนินการสำรวจบุคคลที่อยู่ในข่ายสัมผัสโรค เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการติดเชื้อและแนะนำการปฏิบัติตัวดังนี้

๒.๑) บุคคลที่มีอาการเข้าได้กับนิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation : PUI) ต้องให้มาติดต่อพบแพทย์ทันที

๒.๒) บุคคลที่เป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูงผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้บุคคลนั้นเข้ารับการตรวจหาการติดเชื้อทางห้องปฏิบัติการ และพิจารณาให้หยุดเป็นระยะเวลา ๑๔ วันนับจากวันที่สัมผัสรู้ป่วยยืนยันวันสุดท้ายเพื่อแยกกักตนเองที่บ้าน หรือสถานที่ที่รัฐกำหนด โดยต้องติดตามผู้ป่วยบ่งรายงานที่ต้องกักกันตัวอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้การสนับสนุนในด้านต่าง ๆ และแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่เพื่อติดตามอาการ และเก็บตัวอย่างทางห้องปฏิบัติการ

๒.๓) สำหรับบุคคลอื่น ๆ นอกเหนือจากนี้ หากไม่มีอาการป่วยและไม่มีปัจจัยเสี่ยงอื่นๆให้สังเกตอาการตนเอง (Self-monitoring) เป็นเวลา ๑๔ วัน หากมีอาการต้องไปพบแพทย์ทันที ในกรณีที่มีอาการป่วยให้หยุดพักที่บ้าน และถ้าไม่ได้ขึ้นภายใน ๒ วันให้รีบพบแพทย์

- ๓) พิจารณาปิดและหยุดกิจกรรมหรือให้บริการในแผนกที่มีพนักงานป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 19 เพื่อทำความสะอาดพื้นที่ ๑-๓ วัน
- ๔) ทำความสะอาดผ้าเชื้อพื้นที่ทั้งแผนกที่มีผู้ป่วย และพื้นที่อื่นๆที่มีคนเดินผ่านบ่อย ๆ รวมถึงบริเวณที่ต้องโดนสัมผัสตลอดเวลา เช่น ลูกบิดประตู ตู้ชาสัมพันธ์ ราวบันได อ่างล้างมือ ห้องน้ำ ใต้เก้าอี้มีพนักพิงรวมถึงอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้ในการทำงาน ด้วยสบู่หรือผลชักฟอร์มกับน้ำ ก่อนที่จะทำการผ้าเชื้อตัวน้ำยาฆ่าเชื้อต่าง ๆ เช่น แอลกอฮอล์ หรือ Ethyl alcohol เข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐% (ระวังติดไฟง่าย), สารฟอกขาว หรือ Sodium hypochlorite เข้มข้น ๐.๕% (ห้ามใช้กับผิวโลหะ), และสารอื่น ๆ เช่น Benzalkonium chloride ๐.๐๕%, Chloroxylenol ๐.๑๒%, Isopropyl alcohol ๕% เป็นต้น โดยไม่แนะนำให้พ่นยาฆ่าเชื้อ เนื่องจากการฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อแบบละ Doming หากทำไม่ถูกวิธี หรือไม่มีการป้องกันที่ดี จะก่อให้เกิดความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโรคได้

- ៥) ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาดต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ ถุงมือยางแบบหนา ผ้ากันเปื้อน ผ้าปิดปากและจมูก และรองเท้าพื้นยางหุ้มแข็ง ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
 - ៦) การบรรจุขยะติดเชื้อให้ใช้ถุงขยะสีแดง โดยบรรจุได้ไม่เกิน ២ ใน ៣ ของความจุภาชนะ แล้วมัดถุงขยะให้มิดชิดและแน่นหนาก่อนทิ้ง และตรวจสอบถุงขยะติดเชื้อก่อนเคลื่อนย้ายว่าถุงไม่ร้าว มัดถุงขยะให้มิดชิด และแน่นหนา หากมีสารหรือน้ำร้าวหรือซึมออกมา ให้ซับด้วยกระดาษแล้วทิ้งกระดาษลงถุงบรรจุมูลฝอย ติดเชื้อ โดยให้ราดด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น sodium hypochlorite ០.៥% ก่อนทำการเช็ดถูตามปกติ
-